

Доступный бокс

В Горнозаводске любительский бокс обретает вторую жизнь



За спортсменами смотрят профессиональные тренеры.



Тренировки в зале...



... и на улице.

Проект

ЕЛЕНА ШАФИКОВА

Горнозаводск продолжает укреплять свой статус спортивного города, и важную роль в этом играет проект «Горнозаводск – город бокса». Он реализуется по гранту губернатора. Проект привлёк к занятиям спортом более 120 жителей города и стал отправной точкой для новых инициатив.

Социальный проект «Горнозаводск – город бокса» в прошлом году получил финансовую поддержку в размере почти полумиллиона рублей из Фонда грантов губернатора Пермского края для социально ориентированных некоммерческих организаций. Он направлен на то, чтобы сделать спорт доступным для каждого, вне зависимости от возраста и социального положения. Это позволило организовать бесплатные тренировки по боксу для жителей Горнозаводска, уделив особое внимание подросткам из семей, которые находятся в социально опасном положении.



Тренироваться могут все желающие.

Евгений Дружинин, директор спортивного клуба «Ника», руководитель секции бокса, тренер и создатель проекта, отмечает, что по проекту удалось привлечь людей, которые раньше не могли заниматься спортом из-за отсутствия возможности приобрести дорогостоящее оборудование. А теперь эта возможность появилась. – Все, кто приходит на тренировки в рамках проекта, получают необходимую экипировку, что делает занятия комфортными и эффективными, – подчеркнул он.

С 1 июля 2024 года по 1 июля 2025 года проект реализуется в несколько этапов. Летний период прошлого года был посвящён тренировкам на открытых площадках города. Осенью и зимой занятия проводились в закрытых спортивных залах. За время реализации проекта было проведено 240 тренировок.

Во время проекта были организованы и проведены три итоговых внутренних соревнования по любительскому боксу, где участники и победители получили заслужен-

ные сертификаты, дипломы и медали. В рамках проекта у спортсменов была возможность съездить в соседние города края на боксёрские турниры. По словам тренера **Евгения Дружинина**, ребята особенно запомнилась поездка в Нытву, где горнозаводские боксёры завоевали много призовых мест.

Евгений Валентинович отмечает, что на тренировки с удовольствием ходят и дети, и взрослые, а занятия структурированы в соответствии с чётким тренировочным планом.

– Маленькие ребята очень любят ходить на тренировки, – делится Евгений. – Для них это отличная возможность освоить азы бокса и добиться хороших результатов. Мы стараемся дать им всё необходимое для развития.

Кроме того, благодаря проекту удалось привлечь к занятиям спортом подростков, находящихся в социально опасном положении, что является важным шагом в профилактике правонарушений.

– Нам удалось вовлечь в тренировочный процесс и таких ребят. Это помогает им направить энергию в позитивное русло и приобрести полезные навыки, – говорит Евгений.

Несмотря на то что проект ориентирован в основном на молодёжь, взрослые также проявляют интерес к занятиям, хотя им часто не хватает времени.

– Многие взрослые хотят заниматься, но у них много работы. Мы стараемся учитывать их интересы и создавать удобные условия для тренировок, – говорит Евгений.

На вопрос о дальнейших планах по развитию секции бокса **Евгений Валентинович** ответил, что команда уже подала заявку на президентский грант. Если получится победить в нём, то бесплатные тренировки для всех желающих заниматься боксом продолжатся.

Проект «Горнозаводск – город бокса» направлен на расширение возможностей для всех, кто хочет заниматься боксом, но не может посещать регулярные тренировки из-за нехватки времени. Проект стал не только важным шагом в развитии спорта в городе, но и позволил создать сплочённое сообщество любителей бокса, предоставив возможность каждому жителю Горнозаводска внести свой вклад в формирование здорового и сильного общества.